

Conseils d'utilisation et d'entretien d'un masque en tissu

Pour commencer ce n'est pas un **dispositif medical**, il n'est pas conseillé pour le personnel medical qui travaille en contact avec le covid 19.

Il est très important de bien se laver les mains, le masques est une « barrière » qui ne dispense pas de bien respecter l'ensemble des 5 gestes barrières qui sont :



Ce qu'il faut donc retenir c'est que :

- un masque en tissu, ce n'est pas **un dispositif medical**
- Avant toute utilisation, il faut bien se laver les mains
- Le masque doit etre propre.
- un masque en tissu, c'est bien pour améliorer les gestes barrières : diminution du contact main-bouche
- un masque en tissu, c'est bien pour éviter de contaminer les autres avec ses postillons (pensons à autrui !)
- un masque en tissu, c'est bien pour respecter la distanciation sociale : si l'on vous voit avec un masque, vous pouvez être certain qu'il y aura plus d'un mètre entre-vous et les autres
- il est préférable de réaliser un masque en coton pour le confort et la respirabilité
- il faut penser à pouvoir insérer une 3ème épaisseur de tissu « filtre » polyester
- l'efficacité d'un filtre n'est pas lié à son épaisseur. Les lingettes dépoussiérantes électrostatiques sont une bonne alternative car 100% polyester
- un masque en tissu ne vous dispensent pas de vous laver les mains
- il doit etre changé toutes les 3h – 4h.

- se laver les mains avant de l'enlever
- une fois le masque utilisé, le mettre dans un sachet et se laver les mains (oui encore)
- pour être efficace, un masque en tissu doit se porter de la bosse du nez jusqu'en dessous du menton
- une fois le masque en place ne le touchez plus !
- avant de mettre votre masque, lavez-vous les mains et ne touchez plus au masque une fois en place !
- lavage à 60° en machine (Ou à 30 - 40° en mettant du savon noir par exemple, cela abîmera moins le masque et sera plus respectueux de l'environnement)
- identifier vos masques individuellement

LES PETITS MASQUES SOLIDAIRES groupe FACEBOOK